



***Fetri***

*FEDERACIÓN ESPAÑOLA  
DE TRIATLÓN*

**Campeonato de España de Triatlón Grupos de Edad y Élite Banyoles  
2021**

- 🏃 Debes mantener la distancia interpersonal.
- 🏃 Debes hacer uso siempre de la mascarilla.
- 🏃 Debes minimizar los contactos.
- 🏃 Debes mantener siempre la educación y respeto.
- 🏃 Debes ser autosuficiente.
- 🏃 Debes hacer uso con frecuencia del gel hidroalcohólico.
- 🏃 Debes leer el manual preventivo COVID-19 para la competición que se encuentra en la ficha del evento en [www.competitions.com](http://www.competitions.com)

**Fetri**

Mantenga la  
distancia de seguridad de  
**2 METROS**



**Fetri**

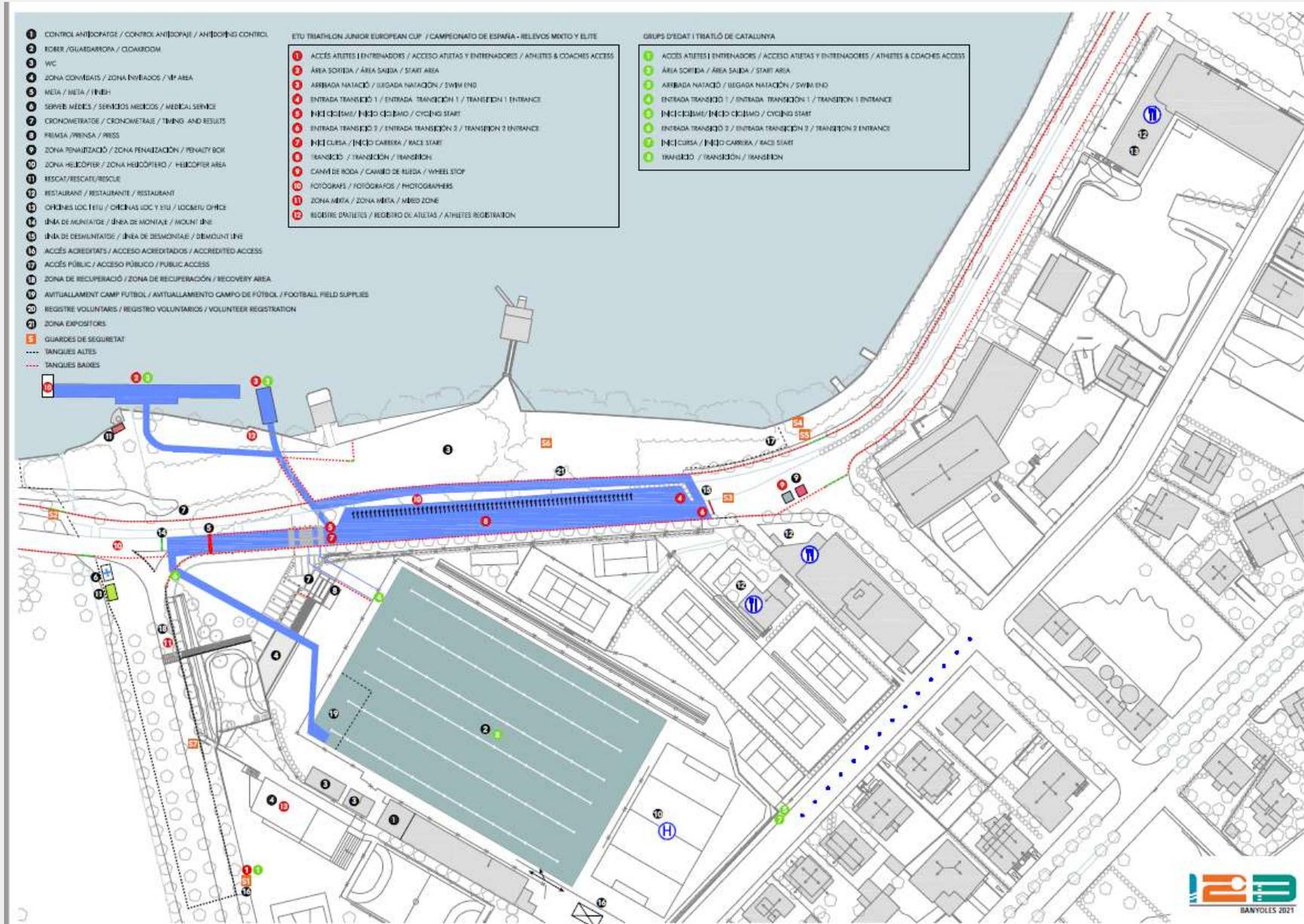
Mantenga la  
distancia de seguridad de  
**2 METROS**



**Fetri**

Mantenga la  
distancia de seguridad de  
**2 METROS**





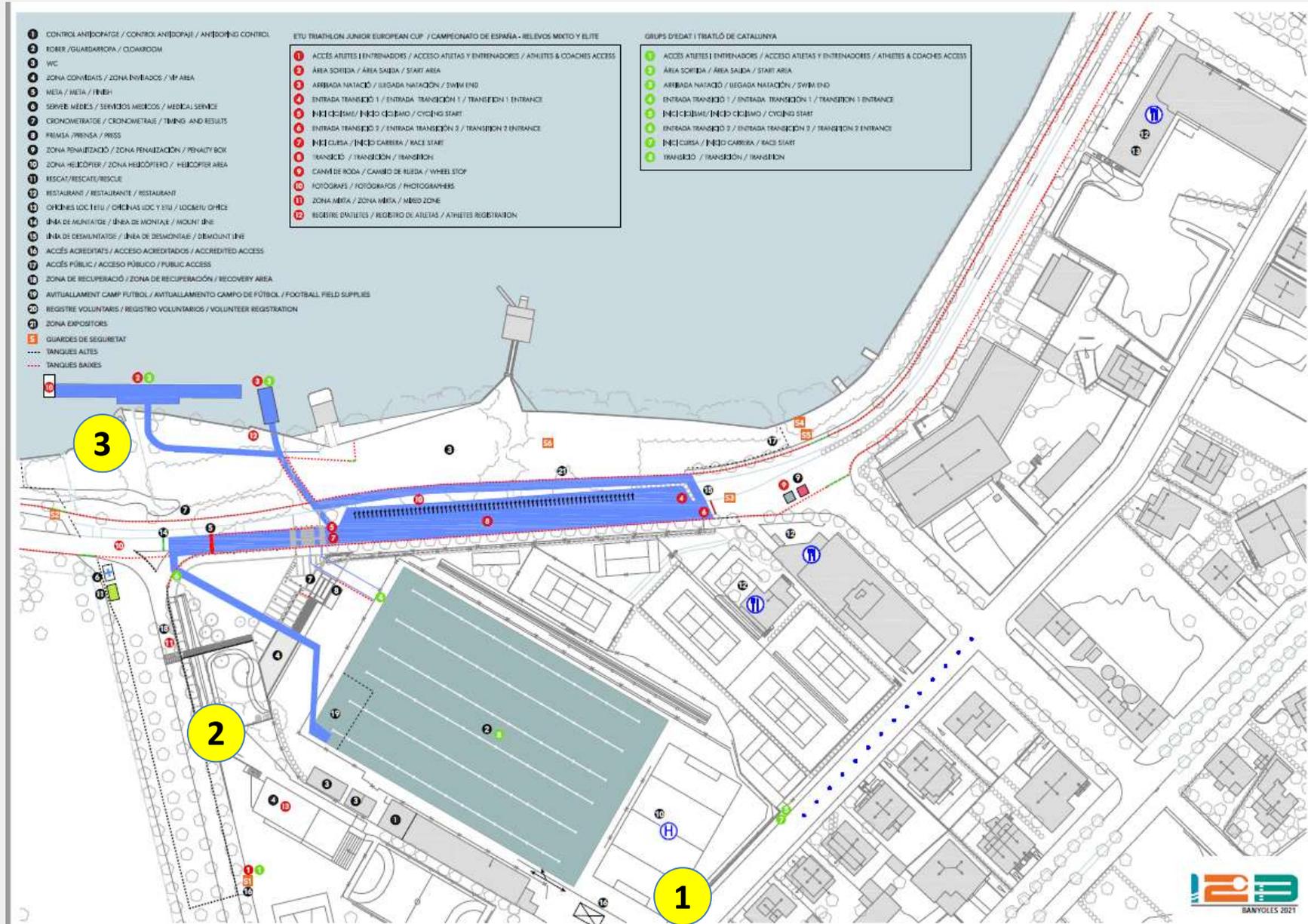
- 🏊 Dentro de las sedes es obligatorio el uso de la mascarilla en todo momento, así como mantener la distancia social.
- 🏊 Solo están acreditados:
  - 🏊 Deportistas.
  - 🏊 Entrenadores de clubes con deportistas inscritos.
  - 🏊 Staff / Voluntarios / Oficiales.
  - 🏊 Autoridades.

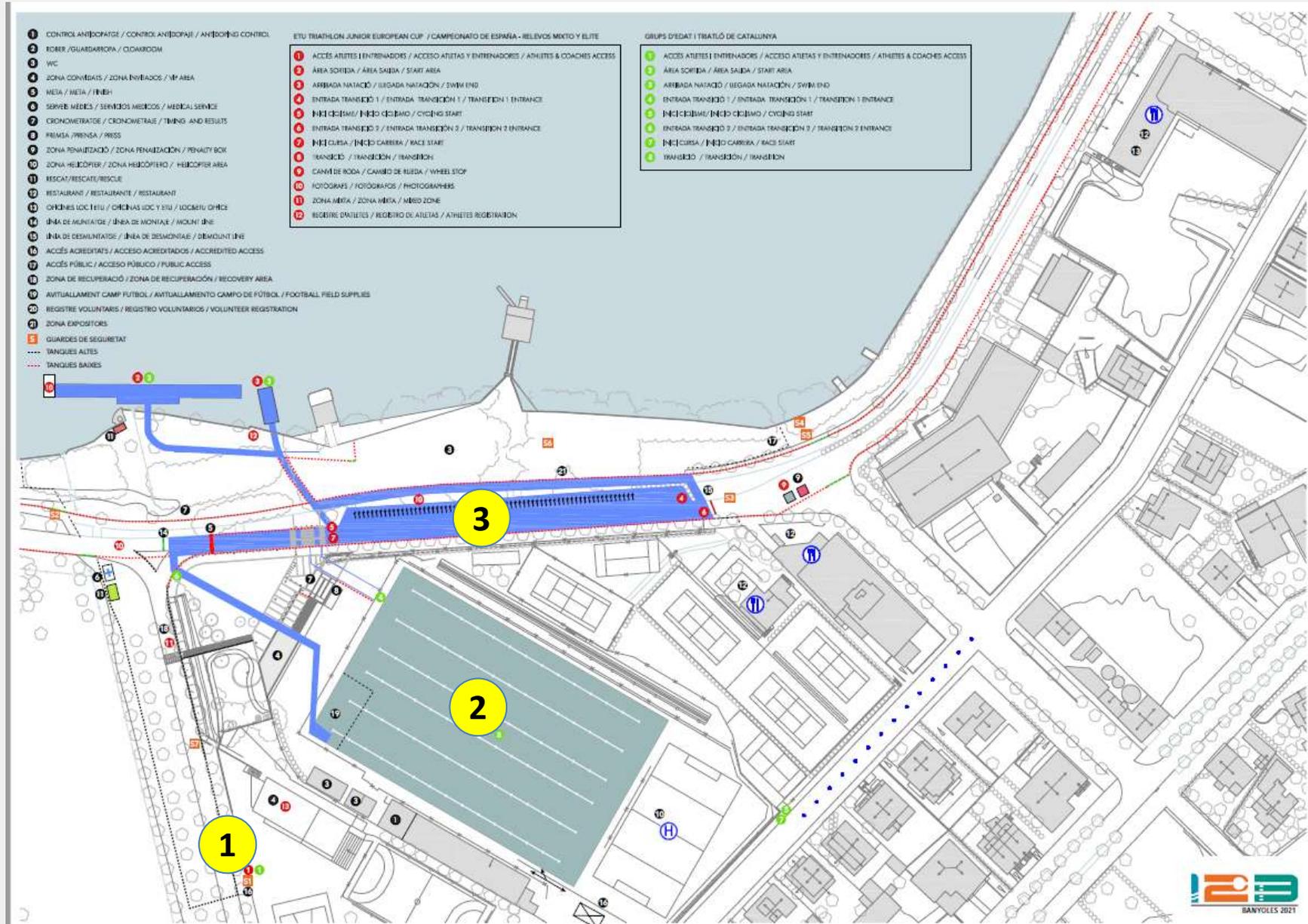
 El público tendrá acceso a:

 Grada 70% de 348 plazas

 800 personas aproximadamente en la zona de pie (el acceso estará regulado por controladores de seguridad)

- 🏊 Reconocimiento de circuitos: ~~Viernes 17:00 a 18:00~~ **reconocimiento de natación.**
- 🔧 Servicio mecánico: **Dentro del Campo de Futbol**
- 🏊 Servicio de fisioterapia: **NO** hay





- Debes dirigirte a través de un pasillo dedicado que pone acceso deportistas/acreditados.
- Llegarás a un control de accesos, donde te limpiarás las manos con gel hidroalcohólico, debes llevar la mascarilla puesta y se realizará el registro de la toma de temperatura.
- Un oficial verificará la documentación. Recuerda tu número de dorsal para facilitar la entrega.



- 🌀 Sobre con:
  - 🌀 Gorro
  - 🌀 Pegatinas
  - 🌀 Dorsal
  - 🌀 Pulsera de acreditación
- 🌀 Bolsa con obsequios



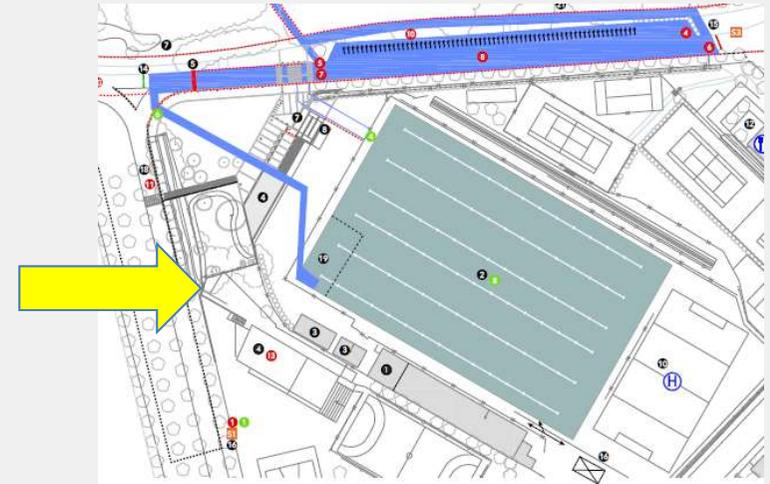
🌀 Y al finalizar **MEDALLA "FINISHER" CAMPEONATO DE ESPAÑA**

-  12:00 a 15:00 Entrega de dorsales Grupos de Edad y Open
-  16:00 Primera salida Grupos de Edad
-  20:00 Entrega de medallas Grupos de Edad

Grupos de Edad 20-24 M	M	5	16:00	44	501	546		fetri 01	15:45	16:00	12:00 a 12:30	14:00 a 14:45	18:15 a 20:00
Grupos de Edad 25-29 M	M	6	16:04	66	547	614		fetri 02	15:49	16:04	12:10 a 12:40	14:05 a 14:50	
Grupos de Edad 30-34 M	M	7	16:08	67	615	682		fetri 03	15:53	16:08	12:20 a 12:50	14:10 a 14:55	
Grupos de Edad 35-39 M	M	8	16:12	57	683	741		fetri 04	15:57	16:12	12:30 a 13:00	14:15 a 15:00	
Grupos de Edad 40-44 M	M	9	16:16	72	742	815		fetri 05	16:01	16:16	12:40 a 13:10	14:20 a 15:05	
Grupos de Edad 45-49 M	M	10	16:20	79	816	896		fetri 06	16:05	16:20	12:50 a 13:20	14:25 a 15:10	
Grupos de Edad 50-54 M	M	11	16:24	65	897	962		fetri 07	16:09	16:24	13:00 a 13:30	14:30 a 15:15	
Grupos de Edad 55-59 M	M	12	16:28	28	963	991		fetri 08	16:13	16:28	13:40 a 14:10	14:35 a 15:20	
Grupos de Edad 60-64 M	M			21	992	1013		fetri 09					
Grupos de Edad 65-69 M	M			3	1014	1017		fetri 10					
Grupos de Edad 70-74 M	M			3	1018	1021		fetri 11					
Grupos de Edad 75-79 M	M			1	1022	1023		fetri 12					
Grupos de Edad 20-24 F	F	13	16:30	17	1031	1048		fetri 01	16:15	16:30	13:50 a 14:20	14:40 a 15:25	18:15 a 20:00
Grupos de Edad 25-29 F	F			29	1049	1078		fetri 02					
Grupos de Edad 30-34 F	F	14	16:32	19	1079	1098		fetri 03	16:17	16:32	14:00 a 14:30	14:45 a 15:30	
Grupos de Edad 35-39 F	F			17	1099	1116		fetri 04					
Grupos de Edad 40-44 F	F	15	16:34	20	1117	1137		fetri 05	16:19	16:34	14:10 a 14:40	14:50 a 15:35	
Grupos de Edad 45-49 F	F			20	1138	1158		fetri 06					
Grupos de Edad 50-54 F	F	16	16:36	9	1159	1168		fetri 07	16:21	16:36	14:20 a 14:50	14:55 a 15:40	
Grupos de Edad 55-59 F	F			7	1169	1176		fetri 08					
Grupos de Edad 60-64 F	F			1	1177	1178		fetri 09					
Grupos de Edad 65-69 F	F			1	1179	1180		fetri 10					
Grupos de Edad 70-74 F	F			0	1181	1181		fetri 11					
Grupos de Edad 75-79 F	F	1	1182	1183		fetri 12							
Open Masculino	M	17	16:44	48	1201	1252		fetri 13	16:29	16:44	14:25 a 14:55	15:00 a 15:45	18:15 a 20:00
Open Femenino	F	18	16:45	11	1253	1267		fetri 13	16:30	16:45	14:30 a 15:00	15:05 a 15:50	
Elite Femenino	F		10:30	75	1	110	Plan específico	n/a	10:15	10:30	9:00 a 10:00		12:30
Elite Masculino	M		13:00	100	1	110	Plan específico	n/a	12:45	13:00	11:30 a 12:30		15:00

-  9:00 Acceso deportistas F / Campo de Futbol (se entregarán los dorsales directamente en el campo de futbol)
-  10:30 Salida Elite Femenina
-  11:30 Acceso deportistas M / Campo de Futbol (se entregarán los dorsales directamente en el campo de futbol)
-  13:00 Salida Elite Masculina

- Debes acceder al Campo de Fútbol con tu acreditación por donde se indica con la flecha amarilla.
- No hay punto de abastecimiento de agua. Es importante que vengas con todo preparado directamente para la competición.
- Una vez dentro de la sede, todas las personas están identificadas y registradas por lo que te podrás mover con libertad, siempre haciendo uso de la mascarilla y respetando la distancia social de seguridad.



- ☀️ Alinearse manteniendo la distancia social en la puerta de acceso al área de transición.
- ☀️ Revisión visual y control.
- ☀️ Dirígete a tu espacio asignado en la zona de transición y deposita tu material.
- ☀️ Debes utilizar tu espacio, donde solo habrá 4 bicicletas por barra, y sin cajas para mantener la distancia social.



- El calentamiento previo está permitido hasta 15 minutos antes de la 1ª salida, pero recuerda que es obligatorio el uso de mascarilla. El incumplimiento de esta norma, significará la retirada de la acreditación.
- Cuando queden 15 minutos para la salida, dirígete a la cámara de llamadas para la alineación junto a tu espacio asignado.
- Respetar la distancia social en todo momento y haz uso de la mascarilla.
- Los oficiales te guiarán hacia la zona de pre salida. Manteniendo en todo momento la distancia social.
- Una vez estés en la línea de salida, podrás retirarte la mascarilla y depositarla en el contenedor habilitado al efecto.
- A la hora asignada dará comienzo la competición.



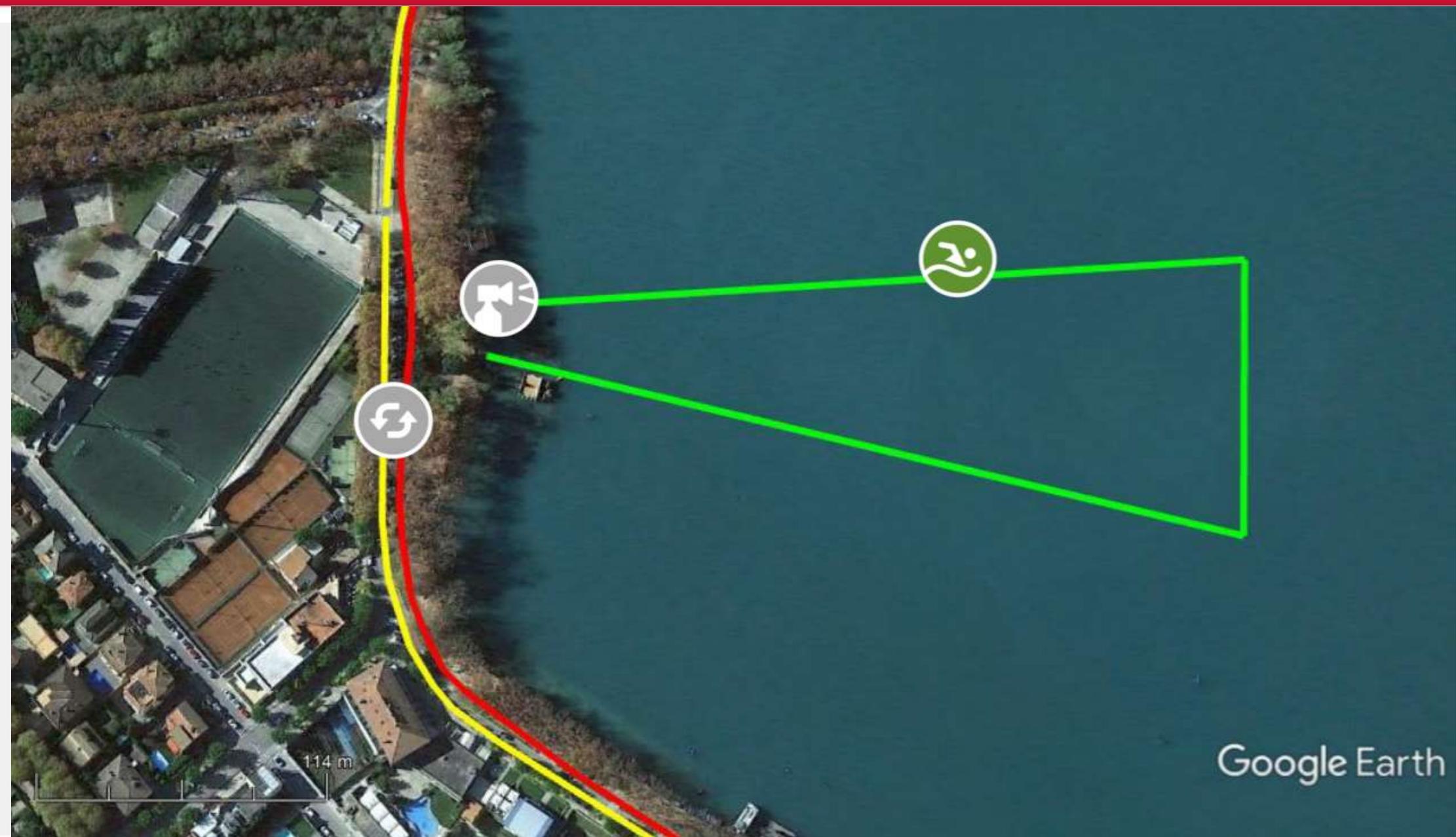




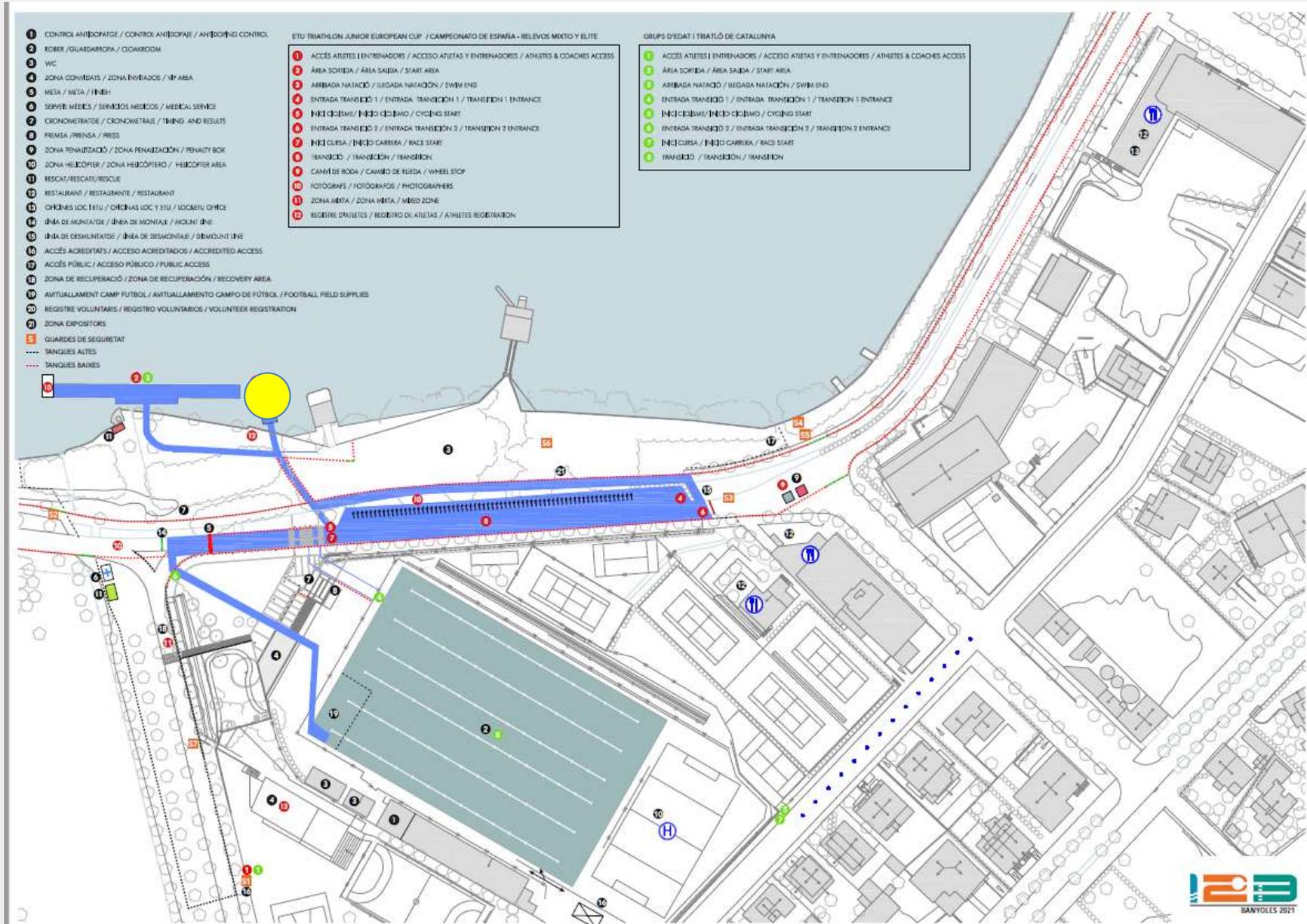
- 🏊 Salida desde el pontón.
- 🏊 1 vuelta de 1500 metros, total 1500 metros.
- 🏊 Estimación de la temperatura del agua 27°C.
- 🏊 Se nadará en sentido antihorario, dejando las boyas naranjas a la derecha
- 🏊 Distancia a la primera boya 720 metros



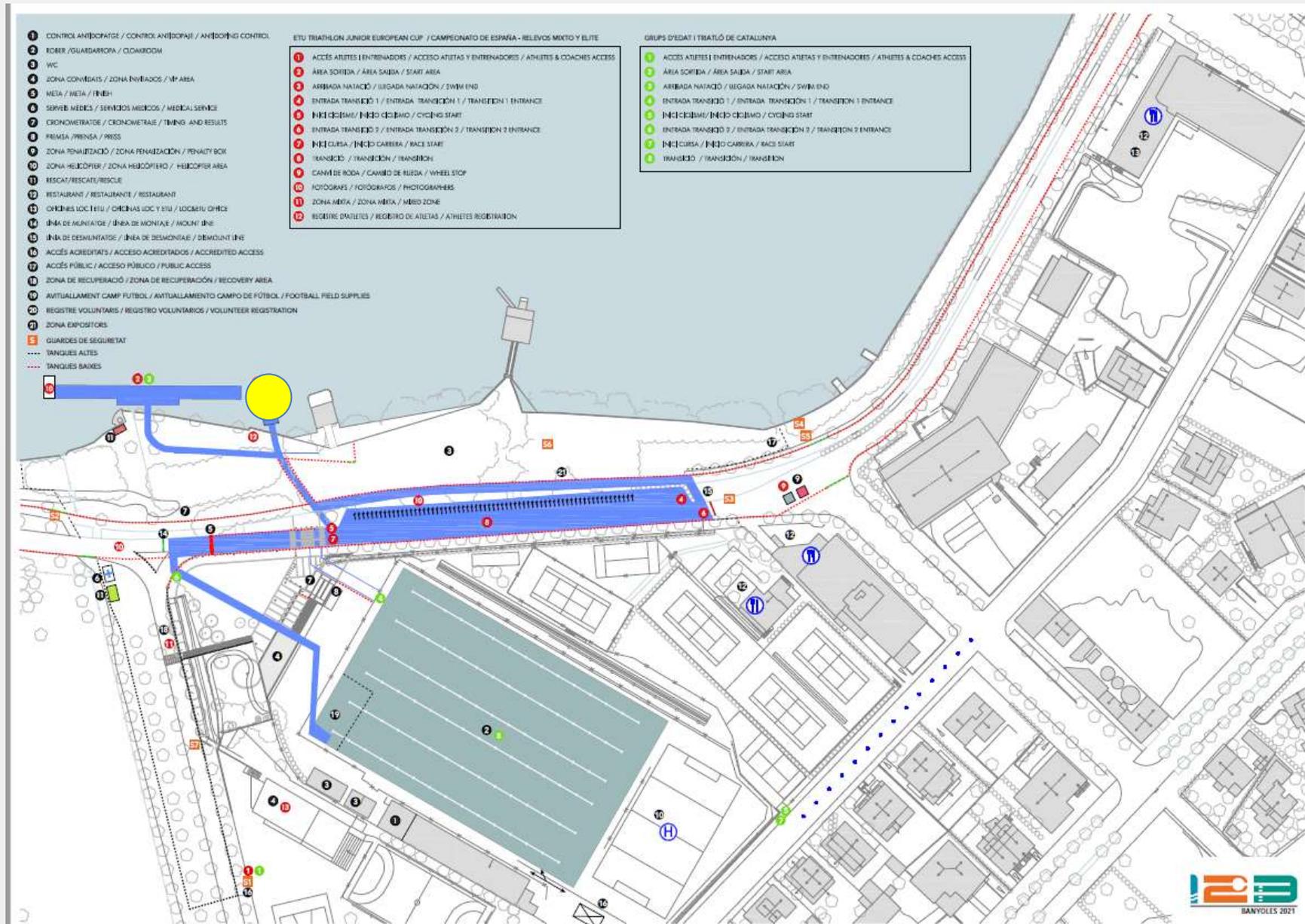
- 🏊 Salida desde el pontón.
- 🏊 2 vueltas de 750 metros, total 1500 metros.
- 🏊 Distancia a la primera boya, 357 metros.
- 🏊 Estimación de la temperatura del agua 27°C.
- 🏊 Se nadará en sentido horario, dejando las boyas naranjas a la derecha.



- 🌀 Debes dirigirte a tu posición en la zona de transición y depositar todas tus pertenencias en el espacio asignado.
- 🌀 Los soportes son tradicionales.
- 🌀 Una vez abrochado el casco, coge la bicicleta y dirígete a la salida de la transición donde encontrarás la línea de montaje.
- 🌀 La línea estará delimitada por un oficial que indica el lugar a partir del cual te puedes montar.
- 🌀 Protocolo COVID: Debes ser autosuficiente.



- 🌀 Debes dirigirte a tu posición en la zona de transición y depositar todas tus pertenencias en el espacio asignado.
- 🌀 Los soportes son individuales.
- 🌀 Una vez abrochado el casco, coge la bicicleta y dirígete a la salida de la transición donde encontrarás la línea de montaje.
- 🌀 La línea estará delimitada por un oficial que indica el lugar a partir del cual te puedes montar.
- 🌀 Protocolo COVID: Debes ser autosuficiente.



- 🚴 2 vueltas de 18,5 km. Total de 37 kilómetros.
- 🚴 Circuito mayoritariamente plano.
- 🚴 Al finalizar la segunda vuelta, debes entrar directamente a la zona de transición

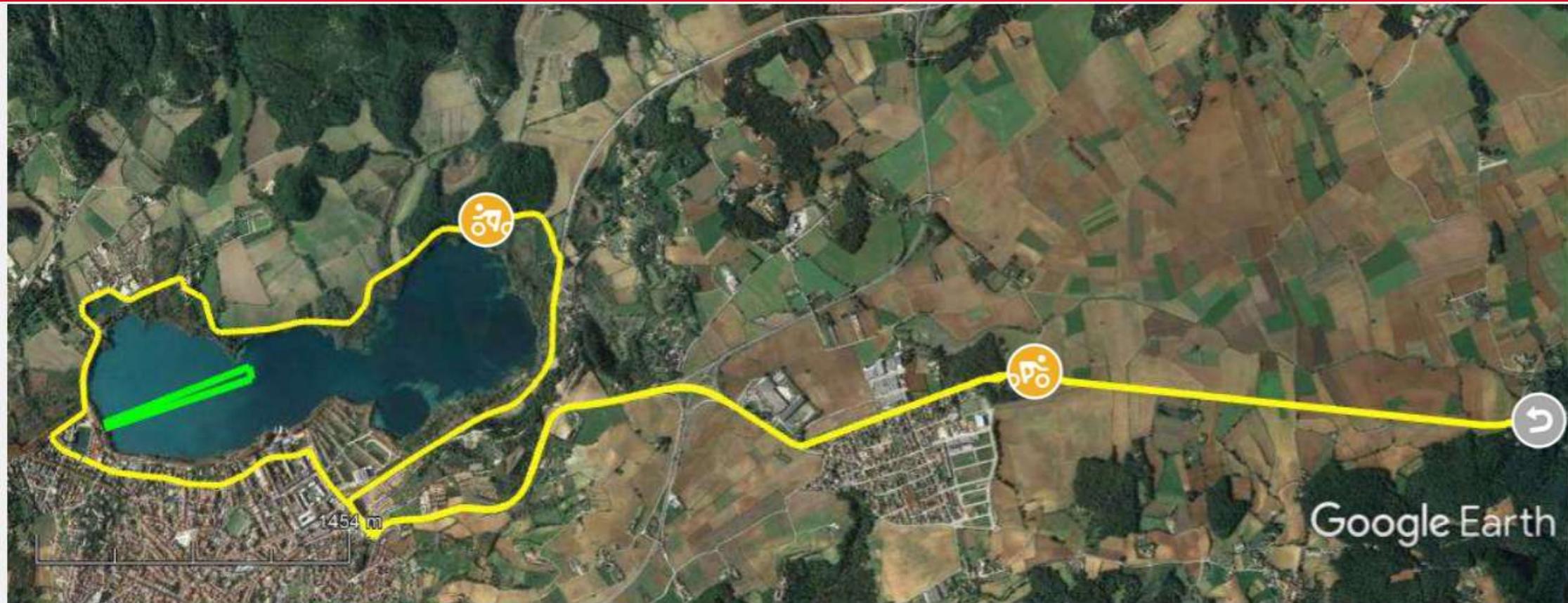


Gráfico: min., media, máx. Elevación: 172, 201, 229 m

Total de intervalo: Distancia: 18.7 km Incremento/pérdida de elevación: 163 m. -163 m Pendiente máxima: 7.8%, -8.2% Pendiente media: 1.2%, -1.3%



- 🚴 6 vueltas de 6,6 km. Total de 39,6 kilómetros.
- 🚴 Circuito mayoritariamente plano y alrededor del lago
- 🚴 Zona de cambio de ruedas antes de finalizar cada vuelta

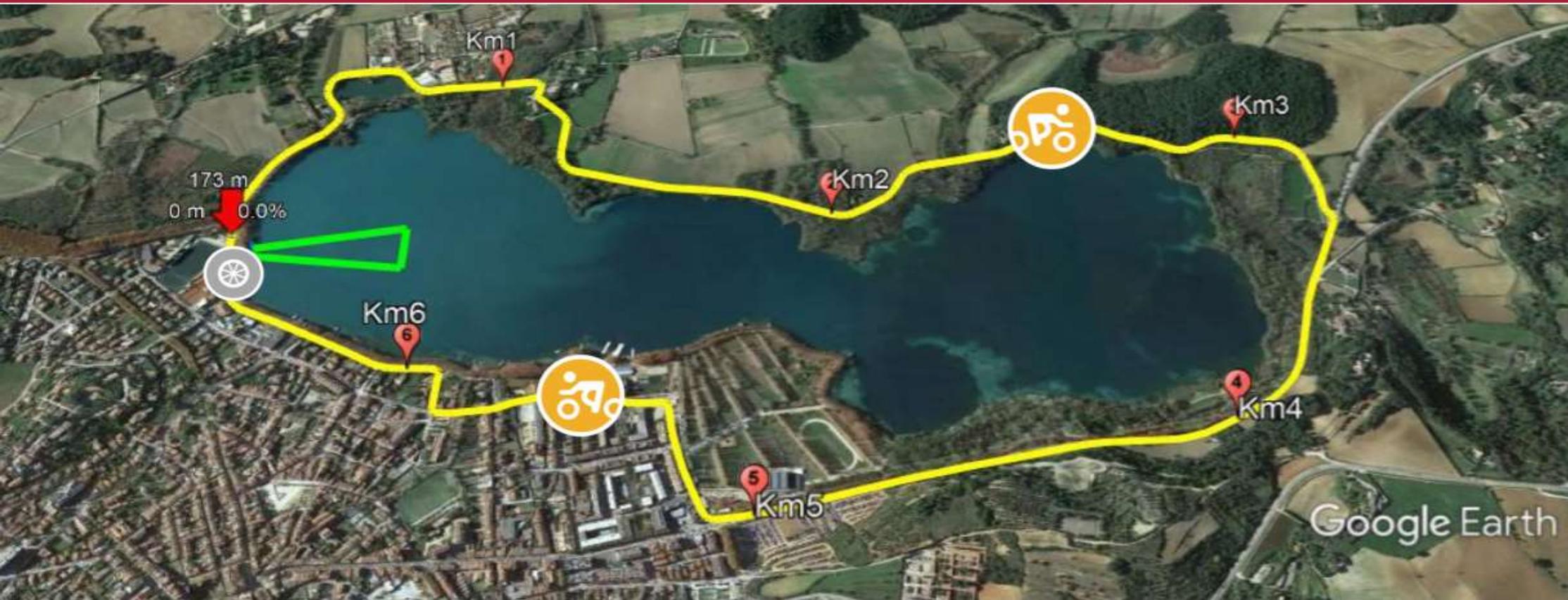


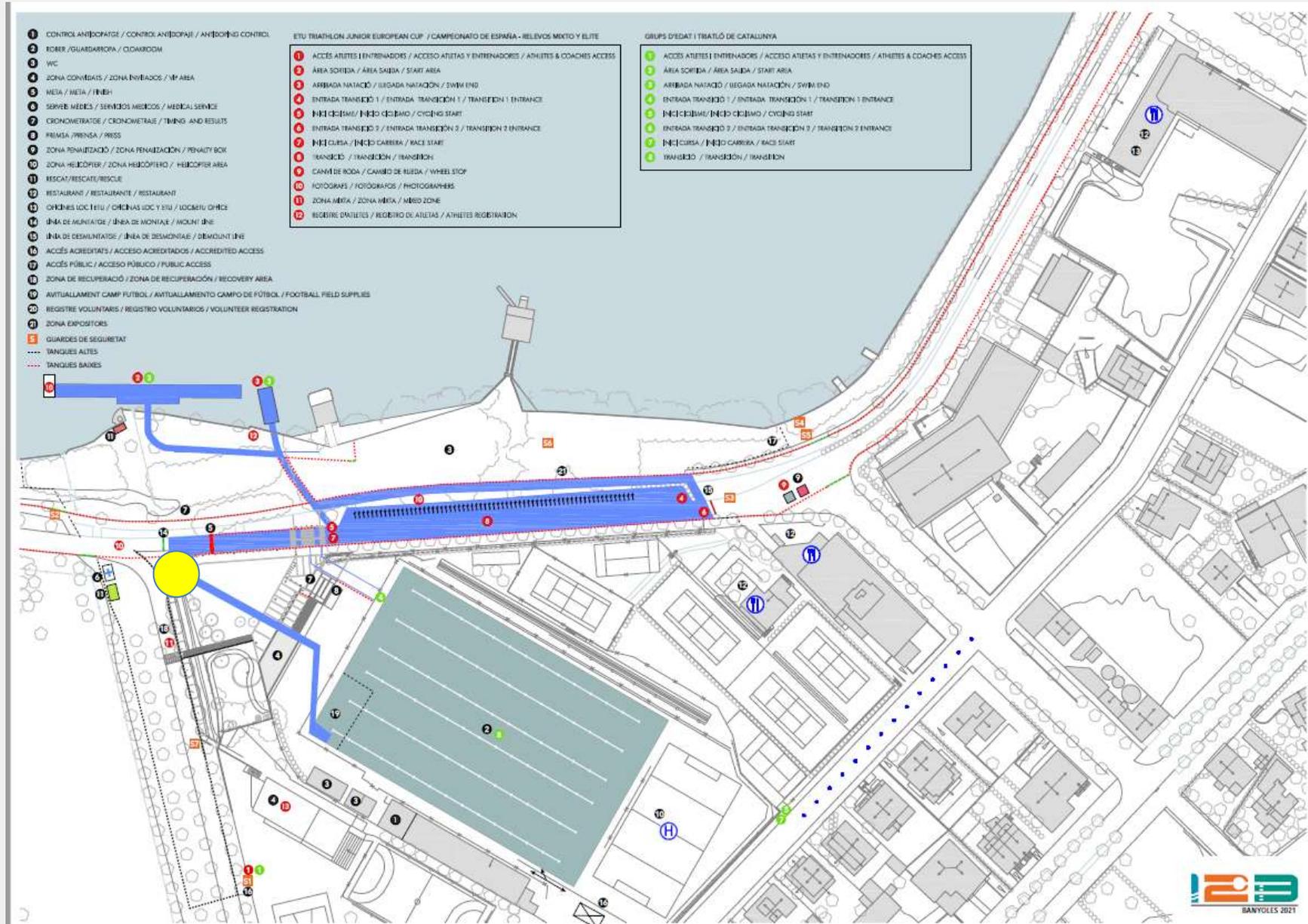
Gráfico: min., media, máx. Elevación: 171, 175, 180 m  
Total de intervalo: Distancia: 6.58 km Incremento/pérdida de elevación: 55.4 m, -55.4 m Pendiente máxima: 8.8%, -8.5% Pendiente media: 1.1%, -1.4%



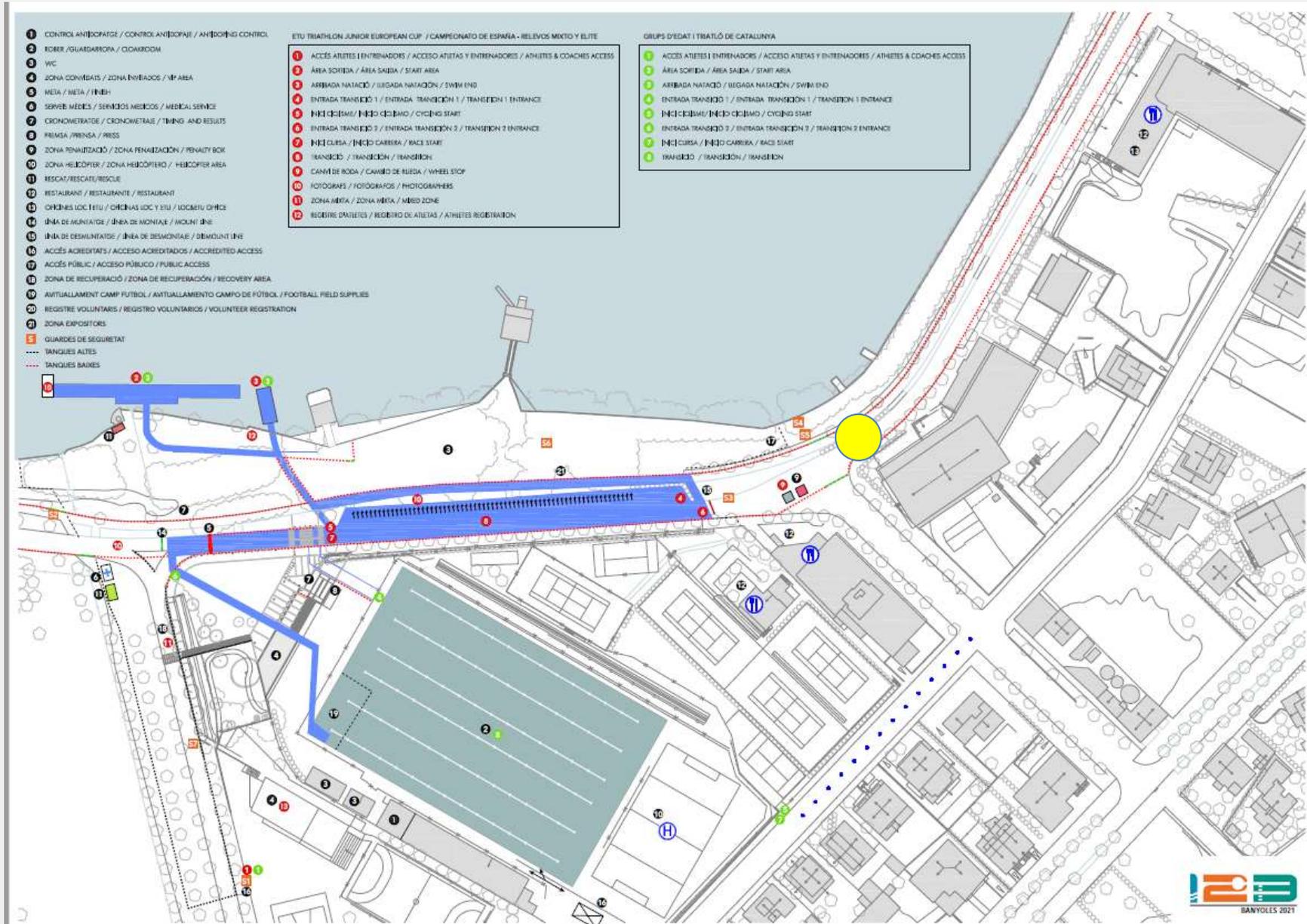




- 🌀 Debes desmontar de la bicicleta antes de la línea roja, estará delimitada por un oficial que indica el lugar a partir del cual debes estar desmontado.
- 🌀 Con la bicicleta en la mano dirígete hasta los racks horizontales y ubícala en tu espacio asignado.
- 🌀 Protocolo COVID: Debes ser autosuficiente.
- 🌀 Inicio del segmento de carrera al final de la transición.



- 🌀 Debes desmontar de la bicicleta antes de la línea roja, estará delimitada por un oficial que indica el lugar a partir del cual debes estar desmontado.
- 🌀 Con la bicicleta en la mano dirígete hasta los racks individuales y ubícala en tu espacio asignado.
- 🌀 Protocolo COVID: Debes ser autosuficiente.
- 🌀 Inicio del segmento de carrera al final de la transición.



- 🏊 3 vueltas de 3,3 km. Total 9,9 km.
- 🏊 Circuito mayoritariamente plano con parte de tierra compacta.
- 🏊 3 avituallamientos por vuelta.

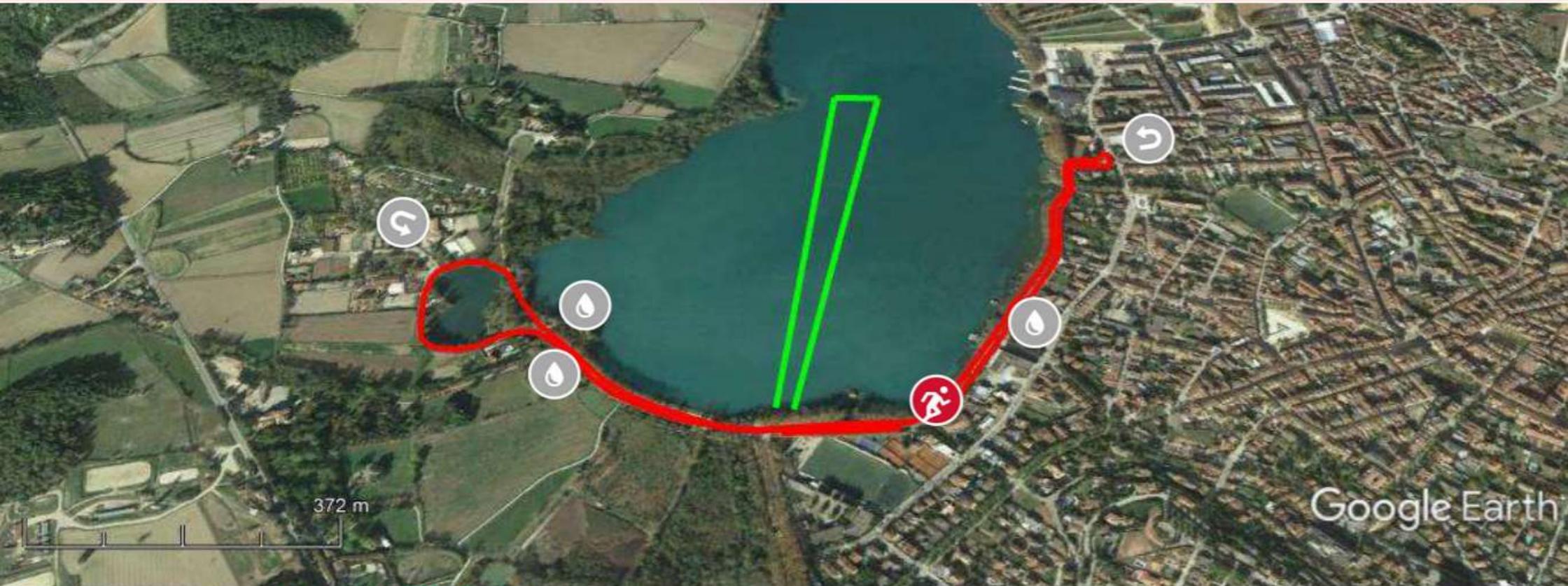


Gráfico: min., media, máx. Elevación: 172, 173, 176 m  
Total de intervalo: Distancia: 3.27 km Incremento/pérdida de elevación: 28.3 m, -28.4 m Pendiente máxima: 9.0%, -8.5% Pendiente media: 1.3%, -1.5%



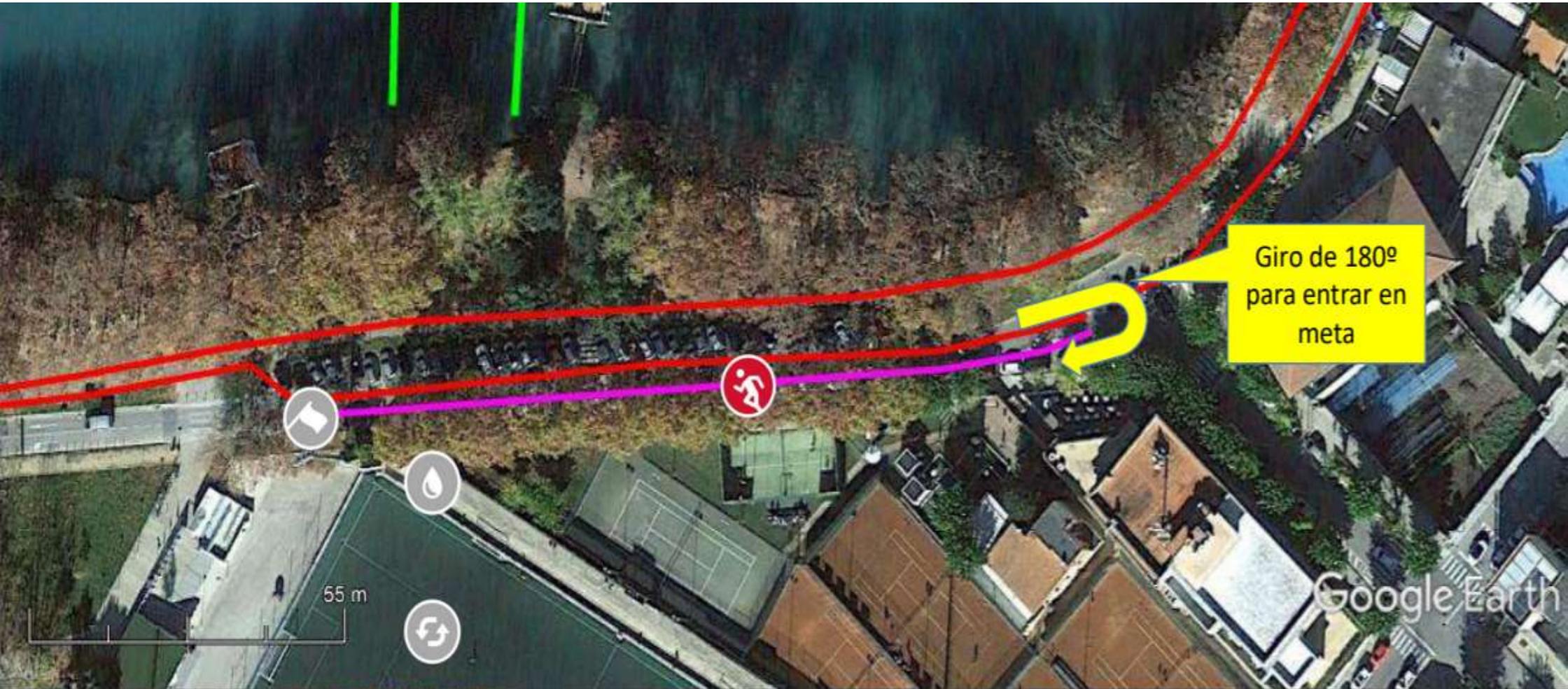


Gráfico: min., media, máx. Elevación: 173, 173, 173 m

Total de intervalo: Distancia: 141 m Incremento/pérdida de elevación: 0.74 m, -1.03 m Pendiente máxima: -, - Pendiente media: -, -



- 🏃 3 vueltas de 3,3 km.Total 9,9 km.
- 🏃 Circuito mayoritariamente plano.
- 🏃 2 avituallamientos por vuelta.
- 🏃 El área de penalización se encuentra antes de finalizar la vuelta de carrera a pie.

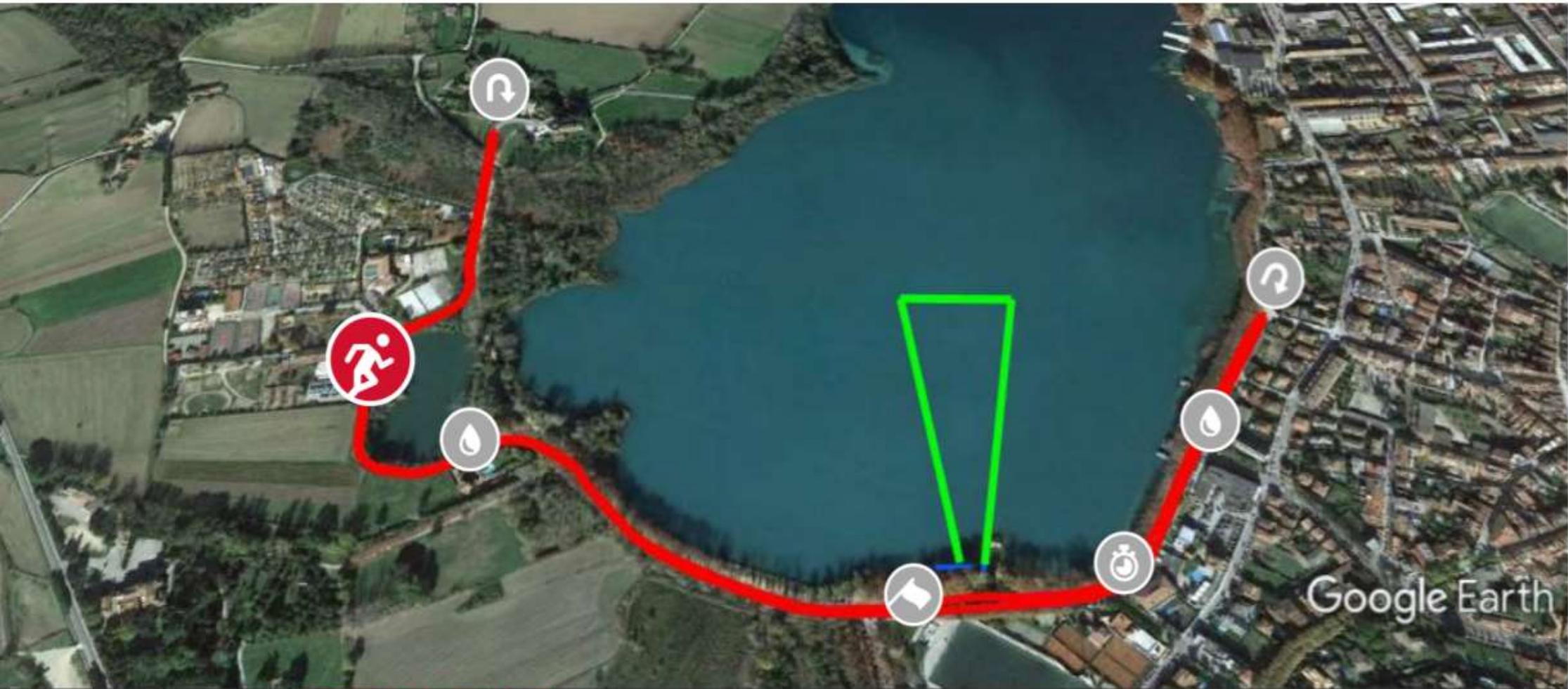


Gráfico: min., media, máx. Elevación: 172, 174, 179 m

Total de intervalo: Distancia: 3.30 km Incremento/pérdida de elevación: 34.7 m, -34.7 m Pendiente máxima: 10.9%, -10.4% Pendiente media: 1.7%, -1.8%



- 🏆 Al cruzar la meta, recibirás tu medalla “Finisher”.
- 🏆 Te entregaremos una mascarilla para que la coloques inmediatamente.
- 🏆 Deberás retirar el chip (la no devolución del chip, supondrá que tendrás que abonar 10 € por la pérdida del mismo).



- 🏆 Se requiere puntualidad para las entregas de premios.
- 🏆 Es obligatorio hacer uso de la mascarilla para la ceremonia de premiación junto al arco de meta.

-  Si has finalizado la competición y no tienes que ir al podio, dirígete a la puerta de salida.
-  Una vez fuera del recinto, sigue respetando las normas de uso obligatorio de mascarilla y distancia social.
-  Una vez finalizada la competición, se podrá pasar a recoger el material siguiendo las indicaciones de los oficiales/voluntarios.

Las siguientes cuestiones son para tener en consideración:

-  Los acoples no están permitidos.
-  Las sanciones por irregularidades en la transición, se sancionarán con “para y sigue”.
-  Los deportistas debéis revisar el panel de sanciones al finalizar la competición.

Las siguientes cuestiones son para tener en consideración:

-  Los acoples están permitidos.
-  Las sanciones por irregularidades en la transición, se sancionarán en el área de penalización de la carrera a pie.
-  Los deportistas debéis revisar el panel de sanciones al finalizar la competición.



***Fetri***

*FEDERACIÓN ESPAÑOLA  
DE TRIATLÓN*

**#VUELTARESPONSABLE**